

## BARNETS SINNE

# Främjande av den psykiska hälsan inom småbarnspedagogiken 8.6.2018 kl. 8.30-11.30 ELLER kl. 12.30-15.30

### Målsättningar för utbildningen

- att få kunskap om hur man kan stärka och främja barns psykiska hälsa inom småbarnspedagogiken
- att bekanta sig med materialhelheten Barnets sinne och prova på den i praktiken
- att utifrån materialhelheten Barnets Sinne få verktyg för det egna arbetet

### Program

1 t. 15 min. Föreläsning: Främjande av psykisk hälsa inom småbarnspedagogiken

15 min. Paus

1 t. 30 min. Verkstäder à 30 min. (se nedan)



#### 1. ARBETSUPPGIFTER

Under verkstaden bekantar man sig med affischerna som beskriver färdigheter inom psykisk hälsa samt de tillhörande verktygen. Med hjälp av dem planerar man hur man kan arbeta med teman kring främjande av psykisk hälsa i det egna arbetet med barn och föräldrar samt inom arbetsgemenskapen. Varje enhet får sex affischer. Verktygen kan skrivas ut på adressen <http://www.mielenterveysseura.fi/sv/material>.

#### 2. DJURBARNENS LIV

I denna verkstad lär man sig forumteater som metod för att öva vänskapsfärdigheter. Materialet består av ett häfte med berättelser och sex djurfigurer. Med hjälp av forum- och dockteater övar barnen färdigheter inom psykisk hälsa, exempelvis att trösta, hjälpa, uppmuntra, be om förlåtelse samt prata om och hantera känslor. Varje deltagare får ett eget dockteatermaterial.

#### 3. KONST OCH PSYKISKA HÄLSA

I denna verkstad talar man om hur konst, särskilt konstbilder, kan användas för att främja barns psykiska hälsa. Man bekantar sig med boken *Barnets sinne* och uppgifterna i den samt konstkortleken *Vennys och Eeros vackra bilder*. Varje enhet får en egen uppsättning konstkort.

Utbildare: Sara Sandén, Pol. mag, dramapedagog / DOT r.f.

Information:

Projektkoordinator Riikka Nurmi

Föreningen för Mental Hälsa i Finland

[riikka.nurmi@mielenterveysseura.fi](mailto:riikka.nurmi@mielenterveysseura.fi)

tel. 040 678 7392

**mieli**  
Föreningen för  
Mental Hälsa i Finland