



Må bra tillsammans

- Utbildning för främjandet av barns psykiska hälsa

den 19-20.3.18 kl. 13-16

i Pargas på Malms skola (Parsbyvägen 12)



MÅ BRA TILLSAMMANS
Handbok för främjande av lägstadielävers psykiska hälsa



mieli

Djurbarnens liv

Färdigheter inom psykisk hälsa
med hjälp av dockteater



mieli



Välkommen på Må bra tillsammans –utbildningen som arrangeras av Föreningen för Mental Hälsa i Finland. Utbildningen består av två eftermiddagar, varav den första till stor del byggs upp av föreläsningar och den andra av workshopsarbete.

Anmälningen görs via följande länk senast den 23.2.18:

<https://www.webpolsurveys.com/S/714C28C682C90314.par>

Utbildningens mål:

- att få kunskap om hur man kan stärka och främja barns psykiska hälsa i skolan och i samarbete med föräldrarna

Utbildningens särskilda mål för klasslärare:

- att få verktyg för undervisning i psykisk hälsa i enlighet med den nya läroplanen
- att genom praktiskt workshoparbete bekanta sig med undervisningsmaterialet och övningar inom psykisk hälsa

Utbildningens särskilda mål för den elevvårdande personalen:

- att få idéer kring samarbete inom elevvården (med utgångspunkt i den nya elev- och studerandelagen)

Utbildningen är avgiftsfri. Materialet består av Handboken **Må bra tillsammans**, **Känslor och kompiskort** och **dockteatermaterialet Djurbarnens liv**. Materialet finns tillgängligt även på webben: <http://www.mielenterveysseura.fi/sv/material>

Programmet

MÅNDAG 19.3.18 klockan 13-16

- 13.00-14.15 Psykisk hälsa som resurs inom grundskolan
14.15-14.30 Kaffepaus
14.30-16 Känsl- och interaktionsfärdigheter
Att bekanta sig med handboken Må bra tillsammans
Att stödja barn och unga i svåra situationer

Utbildare:

Eeva-Liisa Salmi, PD, PeM

TISDAG 20.3.18 klockan 13-16

- 13.00-14.15 Workshopsarbete
14.15-14.30 Kaffepaus
14.30-16 Workshopsarbete

Workshops:

- Känsloernas väderkvarn – övningar i känsl- och interaktionsfärdigheter
- Jag är bra! – övningar för förstärkande av självkänslan
- Lugn och närvaro

Utbildare:

Sara Sandén, Pol. mag, dramapedagog / DOT r.f.

För ytterligare information:

Sara Sandén, tel. 050 535 2886, sara1sanden@gmail.com

Riikka Nurmi, tel. 040 678 7392, riikka.nurmi@mielenterveysseura.fi